

Всемирный антидопинговый кодекс

# ЗАПРЕЩЕННЫЙ СПИСОК 2015

Официальный текст Запрещённого списка Всемирного антидопингового агентства (ВАДА) публикуется на английском и французском языках.

В случае любого несоответствия между английской и французской версиями, английская версия будет считаться превалярующей.

Данный список вступает в силу с 1 января 2015 г.

Перевод с английского П.И. Хорькин, Н.Г. Синенко. Государственное казенное учреждение «Центр спортивных инновационных технологий и подготовки сборных команд» Департамента физической культуры и спорта города Москвы.

Москва 2014

*В соответствии с п. 4.2.2. Всемирного Антидопингового Кодекса все Запрещенные Субстанции рассматриваются в качестве «Особых Субстанций» за исключением субстанций, перечисленных в классах S1, S2, S4.4, S4.5, S6.a и в разделе Запрещенных Методов в классах M1, M2 и M3.*

**СУБСТАНЦИИ И МЕТОДЫ, ЗАПРЕЩЕННЫЕ ВСЕ ВРЕМЯ**  
(как в соревновательный, так и во внесоревновательный период)

## **ЗАПРЕЩЕННЫЕ СУБСТАНЦИИ**

### ***S0. Не допущенные к применению субстанции***

Любые фармакологические субстанции, не вошедшие ни в один из разделов Списка и не допущенные ни одним государственным регулирующим органом здравоохранения для терапевтического применения (т.е. субстанции в стадии доклинических и клинических испытаний, или клинические испытания которых остановлены, дизайнерские препараты, субстанции, разрешенные только в ветеринарии), запрещены для использования всегда.

### ***S1. Анаболические агенты***

Анаболические агенты запрещены.

#### ***1. Анаболические андрогенные стероиды (AAS)***

##### ***a) Экзогенные\* AAS, включая***

1-андростендиол (5 $\alpha$ -андрост-1-ен-3 $\beta$ ,17 $\beta$ -диол)

1-андростендион (5 $\alpha$ -андрост-1-ен-3,17-дион)

боландиол (эстра-4-ен-3 $\beta$ ,17 $\beta$ -диол)

боластерон

болденон

болдион (андроста-1,4-диен-3,17-дион)

гестринон

4-гидрокситестостерон (4,17 $\beta$ -дигидрокси-андроста-4-ен-3-он)

даназол ([1,2]оксазоло[4',5':2,3]прегна-4-ен-20-ин-17 $\alpha$ -ол)

дегидрохлорметилтестостерон (4-хлоро-17 $\beta$ -гидрокси-17 $\alpha$ -метиландроста-1,4-диен-3-он)

дезоксиметилтестостерон (17 $\alpha$ -метил-5 $\alpha$ -андроста-2-ен-17 $\beta$ -ол)

дростанолон

калустерон

квинболон

кlostебол

местанолон

местеролон  
метандиенон (17β-гидрокси-17α-метиландроста-1,4-диен-3-он)  
метандриол  
метастерон (17β-гидрокси-2α,17α-диметил-5α-андростан-3-он)  
метенолон  
метил-1-тестостерон (17β-гидрокси-17α-метил-5α-андроста-1-ен-3-он)  
метилдиенолон (17β-гидрокси-17α-метилэстра-4,9-диен-3-он)  
метилнортестостерон (17β-гидрокси-17α-метилэстра-4-ен-3-он)  
метилтестостерон  
метилтриенолон (17β-гидрокси-17α-метилэстра-4,9,11-триен-3-он)  
миболерон  
19-норандростендион (эстра-4-ен-3,17-дион)  
нандролон  
норболетон  
норкlostебол  
норэтандролон  
оксаболон  
оксандролон  
оксиместерон  
оксиметолон  
простанозол (17β-[(тетрагидропиран-2-ил)окси]-1'Н-пиразол[3,4:2,3]-5α-андростан)  
станозолол  
стенболон  
1-тестостерон (17β-гидрокси-5α-андроста-1-ен-3-он)  
тетрагидрогестринон (17-гидрокси-18α-гомо-19-нор-17α-прегна-4,9,11-триен-3-он)  
тренболон (17β-гидроксиэстр-4,9,11-триен-3-он)  
флуоксиместерон  
формеболон  
фуразабол (17α-метил[1,2,5]оксадиазоло[3',4':2,3]-5α-андростан-17β-ол)  
этилэстренол (19-норпрегна-4-ен-17α-ол)

и другие субстанции с подобной химической структурой или подобными биологическими эффектами.

*б) Эндогенные\*\* ААС при экзогенном введении:*

андростендиол (андрост-5-ен-3β,17β-диол)  
андростендион (андрост-4-ен-3,17-дион)

дигидротестостерон (17 $\beta$ -гидрокси-5 $\alpha$ -андростан-3-он)  
прастерон (дигидроэпиандростерон, ДНЕА, 3 $\beta$ -гидроксиандрост-5-ен-17-он)  
тестостерон,  
и их метаболиты и изомеры (включая, но не ограничиваясь):  
4-андростендиол (андроста-4-ен-3 $\beta$ ,17 $\beta$ -диол)  
5 $\alpha$ -андростан-3 $\alpha$ ,17 $\alpha$ -диол  
5 $\alpha$ -андростан-3 $\alpha$ ,17 $\beta$ -диол  
5 $\alpha$ -андростан-3 $\beta$ ,17 $\alpha$ -диол  
5 $\alpha$ -андростан-3 $\beta$ ,17 $\beta$ -диол  
5 $\beta$ -андростан-3 $\alpha$ ,17 $\beta$ -диол  
5-андростендион (андроста-5-ен-3,17-дион)  
андроста-4-ен-3 $\alpha$ ,17 $\alpha$ -диол  
андроста-4-ен-3 $\alpha$ ,17 $\beta$ -диол  
андроста-4-ен-3 $\beta$ ,17 $\alpha$ -диол  
андроста-5-ен-3 $\alpha$ ,17 $\alpha$ -диол  
андроста-5-ен-3 $\alpha$ ,17 $\beta$ -диол  
андроста-5-ен-3 $\beta$ ,17 $\alpha$ -диол  
андростерон (3 $\beta$ -гидрокси-5 $\alpha$ -андростан-17-он)  
19-норандростерон  
19-норетиохоланолон  
эпитестостерон  
эпидигидротестостерон  
этиохоланолон  
7 $\alpha$ -гидрокси-ОНЕА  
7 $\beta$ -гидрокси-ОНЕА  
7-кето-ОНЕА

## **2. Другие анаболические агенты**

включая, но не ограничиваясь следующими:

кленбутерол  
селективные модуляторы андрогенных рецепторов (SARMs, например, андарин и остарин)  
тиболон  
зеранол  
зилпатерол

*В данном разделе:*

*\*«экзогенные» субстанции означают субстанции, которые обычно не могут вырабатываться организмом естественным путем.*

**\*\*«эндогенные»** субстанции означают субстанции, которые могут вырабатываться организмом естественным путем.

## **S2. Пептидные гормоны, факторы роста, включая подобные субстанции и миметики**

Запрещены ниже указанные субстанции, а также другие субстанции с подобной химической структурой или подобными биологическими эффектами:

### **1. Агонисты рецепторов эритропоэтина:**

1.1 Агенты, стимулирующие выработку эритропоэтина (ESAs), включая, например, дарбепоэтин (dEPO); эритропоэтины (EPO); EPO-Fc; пептидные ЭПО-миметики (EMP), например, CNTO 530 и пигенесатид; а также метоксиполиэтиленгликоль-эпоэтин бета (CERA);

1.2 Агонисты рецепторов эритропоэтина, не влияющие на эритропоэз, например, ARA-290, asialo EPO и карбамилированный эритропоэтин;

2. Стабилизаторы гипоксия индуцируемого фактора (HIF), например, кобальт и FG-4592; а также активаторы HIF, например, аргон, ксенон;

3. Хорионический гонадотропин (CG) и лютеинизирующий гормон (LH) и их рилизинг-факторы, например, бусерелин, гонадорелин и трипторелин - запрещены только для мужчин.

4. Кортикотропины и их рилизинг-факторы, например, кортикорелин;

5. Гормон роста (GH) и его рилизинг-факторы, включая рилизинг фактор гормона роста (GHRH) и его аналоги, например, CJC-1295, серморелин и тесаморелин; секретагоги гормона роста (GHS), например, грелин и его миметики, такие как, анаморелин и ипаморелин; рилизинг-пептиды гормона роста (GHRPs), например, алексаморелин, GHRP-6, гексарелин и пралморелин (GHRP-2).

Также запрещены факторы роста:

факторы роста фибропластов (FGFs), гепатоцитарный фактор роста (HGF), инсулиноподобный фактор роста-1 (IGF-1) и его аналоги; механические факторы роста (MGFs); тромбоцитарный фактор роста (PDGF), сосудисто-эндотелиальный фактор роста (VEGF) и другие факторы роста, влияющие на синтез или распад мышечного, сухожильного либо связочного протеина, на васкуляризацию, потребление энергии, способность к регенерации или изменение типа тканей.

## **S3. Бета-2 агонисты**

Запрещены все бета-2 агонисты, включая все оптические изомеры, например, d- и l- в соответствующих случаях.

За исключением:

- ингаляций сальбутамола (в суточной дозе, не превышающей 1600 микрограммов);
- ингаляций формотерола (в суточной дозе, не превышающей 54 микрограмма)
- ингаляций сальметерола в соответствии с рекомендациями изготовителя.

Наличие в моче сальбутамола в концентрации, превышающей 1000 нг/мл, или формотерола в концентрации, превышающей 40 нг/мл не будет считаться терапевтическим использованием и будет расцениваться как неблагоприятный результат анализа, если только спортсмен не докажет с помощью контролируемого фармакокинетического исследования, что данный результат является следствием применения путем ингаляций данных субстанций в дозах, указанных выше.

#### ***S4. Гормоны и модуляторы метаболизма***

Запрещены следующие гормоны и модуляторы метаболизма:

1. Ингибиторы ароматазы, включая, но не ограничиваясь этими субстанциями: анастрозол, летрозол, аминоглютетимид, эксеместан, форместан, тестолактон, андроста-1,4,6-триен-3,17-дион (андростатриендион), 4-андростен-3,6,17-трион (6-оксо)

2. Селективные модуляторы эстрогеновых рецепторов (SERM), включая, но не ограничиваясь этими субстанциями: ралоксифен, тамоксифен, торемифен.

3. Другие антиэстрогенные субстанции, включая, но не ограничиваясь этими субстанциями: кломифен, циклофенил и фулвестрант.

4. Агенты, изменяющие функции миостатина, включая ингибиторы миостатина, но не ограничиваясь ими.

5. Модуляторы метаболизма:

5.1 Активаторы АМФ-активируемой протеинкиназы (АМФК), например AICAR; и агонисты дельта-рецептора, активируемого пероксисомными пролифераторами (PPARdelta), например GW 1516;

5.2 Инсулины;

5.3 Триметазидин.

#### ***S5. Диуретики и другие маскирующие агенты***

Запрещены следующие диуретики и маскирующие агенты, как и другие субстанции с подобной химической структурой или подобными биологическими эффектами.

Данный класс включает следующие субстанции (но не ограничивается ими):

- десмопрессин, пробенецид, увеличители объема плазмы, например, глицерол и внутривенно вводимые альбумин, декстран, гидроксипропилированный крахмал и маннитол).
- амилорид, ацетазоламид, буметанид, ваптаны (например, толваптан), индапамид, канренон, метолазон, спиронолактон, тиазиды (например, бендрофлуметиазид, хлоротиазид и гидрохлоротиазид), триамтерен, фуросемид, хлорталидон, этакриновая кислота.

За исключением:

- дросперинон, памабром и локально применяемые дорзоламид и бринзоламид.
  - Местное применение фелипрессина (для анестезии в стоматологии)

Обнаружение в пробе спортсмена, как в соревновательный, так и во внесоревновательный периоды субстанций (при любой концентрации), для которых установлена максимальная концентрация обнаружения в пробе (например, катин, метилэфедрин, псевдоэфедрин, сальбутамол, формотерол, эфедрин) в сочетании с диуретиком или маскирующим агентом, будет рассматриваться как неблагоприятный результат анализ, если только у Спортсмена не будет разрешения на ТИ на вышеуказанные субстанции, помимо ТИ, выданного на использование диуретика или маскирующего агента.

## ЗАПРЕЩЕННЫЕ МЕТОДЫ

### ***М1. Манипуляции с кровью и ее компонентами***

Запрещены следующие методы:

1. Применение или обратное введение любого количества аутологичной, аллогенной (гомологичной) или гетерологичной крови или препаратов красных клеток крови любого происхождения в кровеносную систему;
2. Искусственное повышение потребления, переноса или доставки кислорода.

Включая (но не ограничиваясь) производные фтора, эфапроксирал (RSR13) или модифицированных продуктов на основе гемоглобина, например, заменителей крови на основе гемоглобина или микрокапсулированные продукты гемоглобина, за исключением использования дополнительного кислорода;

3. Любая форма внутрисосудистой манипуляции с кровью или ее компонентами физическими или химическими средствами.

#### ***М2. Химические и физические манипуляции***

Запрещены следующие методы:

1. Фальсификация или попытка фальсификации проб, отобранных при допинг-контроле, с целью нарушения их целостности и подлинности. Данные манипуляции включают, но не ограничиваются подменой мочи или изменением ее свойств (например, использование протеаз).
2. Запрещены внутривенные инфузии и/или внутривенные инъекции объемом более чем 50 мл с интервалом чаще чем 1 раз в 6 часов за исключением случаев оказания необходимой медицинской помощи в стационаре, хирургических вмешательствах или при проведении клинических исследований.

#### ***М3. Генный допинг***

Запрещены, как способные улучшить спортивные результаты:

- 53.1.1.1. Перенос полимерной цепи нуклеиновых кислот или аналогов нуклеиновых кислот.
- 53.1.1.2. Использование нормальных или генетически модифицированных клеток.

## **СУБСТАНЦИИ И МЕТОДЫ, ЗАПРЕЩЕННЫЕ В СОРЕВНОВАТЕЛЬНЫЙ ПЕРИОД**

В дополнение к классам S0-S5 и M1-M3, в соревновательный период запрещены следующие классы:

### **ЗАПРЕЩЕННЫЕ СУБСТАНЦИИ**

#### ***S6. Стимуляторы***

Все стимуляторы, включая все их оптические изомеры (например, d- и l-) где они возможны, запрещены.

Стимуляторы включают:

- a) *Стимуляторы, не относящиеся к особым субстанциям:*  
адрафинил  
амифеназол



амфепрамон  
амфетамин  
амфетаминил  
бензилпиперазин  
бенфлюорекс  
бромантан  
клобензорекс  
кокаин  
кропропамид  
кротетамид  
мезокарб  
метамфетамин (d-)  
p-метиламфетамин  
мефенорекс  
мефентермин  
модафинил  
норфенфлюрамин  
пролинтан  
прениламин  
фендиметразин  
фенетиллин  
фенкамин  
фенпропорекс  
фентермин  
фенфлюрамин  
фонтурацетам (4-фенилперацетам (карфедон))  
фурфенорекс

Стимуляторы, не приведенные в данном списке, относятся к особым субстанциям.

*б) Стимуляторы, относящиеся к особым субстанциям, включая, но не ограничиваясь следующими:*

бензфетамин  
гептаминол  
гидроксиамфетамин (парагидроксиамфетамин)  
диметиламфетамин  
изометептен  
катин\*\*

катион и его аналоги (например, мефедрон, метедрон, α-пирролидиновалерофенон)  
левметамфетамин  
меклофеноксат  
метилгексанами́н (диметилпентиламин)  
метилендиоксиметамфетамин  
метилфенидат  
метилэфедрин\*\*\*  
никетамид  
норфенефрин  
оксилофрин (метилсинефрин)  
октопамин  
пемолин  
пентетразол  
пропилгекседрин  
псевдозэфедрин\*\*\*\*\*  
селегилин  
сIBUTрамин  
стрихнин  
тенамфетамин (метилендиоксиамфетамин)  
туаминогептан  
фампрофазон  
фенбутразат  
фенилэтиламин и его производные  
фенкамфамин  
фенметразин  
фенпрометамин  
эпинефрин (адреналин\*\*\*\*)  
этамиван  
этиламфетамин  
этилефрин  
эфедрин\*\*\*  
и другие субстанции с подобной химической структурой или подобными биологическими эффектами.

За исключением: производных имидазола для местного/офтальмологического применения, а также стимуляторов, включенных в Программу мониторинга на 2015 год\*.

\* бупропион, кофеин, никотин, фенилэфрин, фенилпропаноламин, пипрадол, синефрин: эти субстанции включены в Программу мониторинга на 2015 год и не являются запрещенными.

\*\* Катин запрещен, если его концентрация в моче превышает 5 микрограммов на миллилитр.

\*\*\* Эфедрин и метилэфедрин запрещены, если содержание каждого из них в моче превышает 10 микрограммов на миллилитр.

\*\*\*\* Местное применение эпинефрина (адреналина), например, назальное или офтальмологическое, или его совместное использование с местными анестетиками не запрещено.

\*\*\*\*\* Псевдоэфедрин является запрещенной субстанцией, когда его концентрация в моче превышает 150 микрограмм на миллилитр

### **57. Наркотики**

Запрещены:

бупренорфин

гидроморфон

декстроморамид

диаморфин (героин)

метадон

морфин

оксикодон

оксиморфон

пентазоцин

петидин

фентанил и его производные.

### **58. Каннабиноиды**

Запрещены:

– Натуральные, например, каннабис, гашиш и марихуана или синтетические дельта-9-тетрагидроканнабинол (THC).

– Каннабимиметики, например, «Spice», JWH018 JWH073, HU-210.

### **59. Глюкокортикостероиды**

Все глюкокортикостероиды запрещены при оральном, ректальном, внутривенном или внутримышечном применении

.

## СУБСТАНЦИИ, ЗАПРЕЩЕННЫЕ В ОТДЕЛЬНЫХ ВИДАХ СПОРТА

### ***P1. Алкоголь***

Алкоголь (этанол) запрещен только на соревнованиях в нижеперечисленных видах спорта. Он определяется путем анализа выдыхаемого воздуха и/или крови. Нарушением антидопинговых правил считается превышение порогового уровня, эквивалентного концентрации алкоголя в крови более чем 0,10 г на литр.

Аэронавтика (FAI)  
Стрельба из лука (WA)  
Автоспорт (FIA)  
Мотоспорт (FIM)  
Водномоторный спорт (UIM)

### ***P2. Бета-блокаторы***

Бета-блокаторы запрещены только в соревновательный период в следующих видах спорта, а также запрещены и во внесоревновательный период там, где это указано.

Если не указано иначе, бета-блокаторы запрещены только на соревнованиях в следующих видах спорта:

Автоспорт (FIA)  
Бильярдный спорт (все дисциплины) (WCBS)  
Гольф (IGF)  
Дартс (WDF)  
Лыжный спорт/сноуборд (FIS) (прыжки на лыжах с трамплина, фристайл акробатика/хаф-пайп, сноуборд хаф-пайп/биг-эйр)  
Стрельба из лука (WA)\*  
Стрельба (ISSF, IPC)\*  
Подводное плавание (CMAS) (апноэ с постоянным весом без ласт и с ластами, динамическое апноэ без ласт и с ластами, свободное погружение, апноэ квадрат, подводная охота, статическое апноэ, подводная стрельба, апноэ с переменным весом)

\* Также запрещены и во внесоревновательный период

К бета-блокаторам относятся (список не является исчерпывающим):

алпренолол  
атенолол  
ацебутолол

бетаксол  
биспролол  
бунолол  
карведилол  
картеолол  
лабеталол  
левобунолол  
метипранолол  
метопролол  
надолол  
окспренолол  
пиндолол  
пропранолол  
соталол  
тимолол  
целипролол  
эсмолол

## ПРОГРАММА МОНИТОРИНГА НА 2015 ГОД\*

В программу мониторинга на 2015 год включены следующие субстанции:

- Стимуляторы: только в соревновательном периоде: бупропион, кофеин, никотин, пипрадрол, синефрин, фенилэфрин, фенилпропоналамин.
- Наркотики: только в соревновательном периоде: гидрокодон, митрагинин, соотношение морфин/кодеин, трамадол, тапентадол.
  - Глюкокортикоиды: в соревновательный период (другое использование, чем орально, ректально, внутривенно, внутримышечно) и во внесоревновательный период (все пути введения).
- Телмисартан: в соревновательный и во внесоревновательный периоды.
- Мельдоний: в соревновательный и во внесоревновательный периоды.



[www.anti-doping.ru](http://www.anti-doping.ru)

